# Speiseplan vom 14.07.2025 - 18.07.2025

| | Klassisch & Meer | Veggie | Dessert |
|---|---|---|---|
| Montag | Spitzkohl- Kartoffeleintopf [I]<br>Mehrkornbaguette A1, A3, A4, A5, 51 | Kartoffeltaschen 30, G<br>Blattsalat mit Orangendressing 30, G<br>Kräuterquark 30, G | Pflaume |
| | 198 kcal | 489 kcal | 36 kcal |
| Dienstag | Cappelletti (Nudelteigtasche) mit Käsefüllung 30, A1, C, G, 51<br>Basilikumsauce 30, A1, G, 51 | Blumenkohl-Karottencurry 30, A1, A4, F, G, 51, 1, 2, 7, 16<br>Salzkartoffeln | Bio-Quark mit Mango 30, G, 1 |
| | 484 kcal | 172 kcal | 64 kcal |
| Mittwoch | Putengeschnetzeltes "mediterran"(Puten-bruststreifen in Tomaten-Kräutersoße) A1, 51, 1<br>Bunte Spirelli A1, 51, 1 | Mini Germknödel mit Pflaumenfüllung 30, A1, C, G, 51<br>Sauce mit Vanillageschmack 30, G, 1 | Banane |
| | 332 kcal | 330 kcal | 135 kcal |
| Donnerstag | Hähnchen-Brustfilet "Piccata Milanese" A1, C, G, 51<br>Geflügelsauce A1, 51, 7<br>Püree G<br>Kohlrabi-Zucchinigemüse aus der Pfanne | Brokkoli-Tortilla mit Kartoffeln,Brokkoli und Hüttenkäse 30, C, G<br>Schnittlauchdipp 30, G | Fruchtjoghurt "Pfirsich-Maracuja" 30, G |
| | 345 kcal | 199 kcal | 78 kcal |
| Freitag | panierte Meeresfiguren (Kabeljau) A1, D, 51<br>Salzkartoffeln<br>Joghurtremouladensauce 30, C, G, J, 8a<br>Möhrensticks | Gemüse-Knusperbagel A1, A2, I, 51<br>Salzkartoffeln<br>Joghurtremouladensauce 30, C, G, J, 8a<br>Möhrensticks | Apfel |
| | 207 kcal | 230 kcal | 61 kcal |

Die Menülinie "Gesund & Lecker“ bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.