



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Putenhackbällchen ^{30, A1, C, G, J, 51} Tomatensauce ^{A1, 51, 1} Balireis Kaisergemüse 477 kcal	Gemüselasagne mit bunten Möhren und Pastinaken ^{30, A1, G, 51} Tomatensauce ^{A1, 51, 1} 340 kcal	Apfel 61 kcal
Dienstag	Gemüseköttbullar ^C Gemüsereis mit Sellerie & Möhren ^I Joghurtdipp ^{30, G} 256 kcal	Pan Cake ^{30, A1, C, G, 51} Apfelmus ⁷ 567 kcal	Buttermilchdessert "Limette-Zitrone" ^G 83 kcal
Mittwoch	Ragout von der Pute ^{A1, 51, 7} Salzkartoffeln Blumenkohl 218 kcal	Vollkorn-Spirelli (BIO) ^{A1, 51, 1} Kräutersauce mit bunten Karotten ^{30, A1, G, 51, 9, 17} 281 kcal	Birne 52 kcal
Donnerstag	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln Erbsen 249 kcal	Kartoffelgratin ^{30, C, G} Bechamelsauce ^{30, A1, G, 51} Farmersalat ^{30, G, 7} 467 kcal	Bio-Joghurt mit Fruchttopping ^{30, G, 1, 7} 72 kcal
Freitag	Spirelli (BIO) ^{A1, 51, 1} Sauce "Carbonara Art" mit Putenstreifen ^{30, A1, G, 51, 1, 2, 7, 8} 376 kcal	Blumenkohl-Käsebratling ^{30, A1, G, 51} Schnittlauchsauce ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln 425 kcal	Weintrauben hell 35 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.