



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Eintopf von frischen Erbsen mit Kartoffeln, Karotten, Lauch und Sellerie ^{I, J} Mehrkornbaguette ^{A1, A3, A4, A5, 51}	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{A1, C, 51} Kräuterdipp ^{30, G}	Apfel
	209 kcal	407 kcal	61 kcal
Dienstag	veget. Vollkornnudelaufwurf mit Erbsen, Mais und Tomate ^{30, A1, C, G, 51, 1} Tomatensauce ^{A1, 51, 1}	Cous-Cous Gemüsetörtchen ^{A1, 51} Tomatensauce ^{A1, 51, 1} Gurkensticks	Pudding mit Vanillageschmack ^{30, G, 1}
	332 kcal	233 kcal	93 kcal
Mittwoch	Hähnchenfleisch nach "Kebab Art" Tomatenreis ^{A1, 51, 1} Frischer Krautsalat Tzatziki ^{30, G}	Karotten-Kartoffeleintopf ^{L, 7} Baguette ^{A1, 51}	Banane
	447 kcal	273 kcal	135 kcal
Donnerstag	Geflügelbratwurst ^I Püree ^G Schnibbelbohnen in heller Sauce ^{30, A1, G, 51}	Vegetarischer Auflauf mit Kartoffelscheiben, Karotten, Zucchini und Pastinake ^{30, C, G} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51}	Bio-Stracciatellaquark ^{30, G}
	360 kcal	353 kcal	105 kcal
Freitag	Fischstäbchen ^{A1, D, 51} Püree ^G Blattspinat ^{30, A1, G, 51}	Kaiserschmarrn ^{30, A1, C, G, 51} Apfelkompott ⁷	Pflaume
	405 kcal	564 kcal	36 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.