

Speiseplan vom 16.06.2025 - 20.06.2025



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Kohlrabi-Karotten-Kartoffeleintopf ^{L, 7} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51}	Kartoffeltaschen ^{30, G} Kräuterquark ^{30, G} Rotkohl-Apfelsalat ⁷	Pflaume
	246 kcal	522 kcal	36 kcal
Dienstag	Rinderfrikadelle ^{A1, C, 51} Salzkartoffeln grüne Bohnen in Rahm ^{30, A1, G, 51}	Kichererbsencurry mit grünen Erbsen und Karotten-Selleriestreifen mit Bio-Paneer (vegetarische Käsewürfel) ^{30, A1, A4, F, G, I, 51, 1, 2, 7, 16} Limettenreis mit Jungzwiebeln & Koriander	Bio-Joghurt mit Heidelbeeren ^{30, G}
	328 kcal	231 kcal	79 kcal
Mittwoch	Bunte Spirelli ^{A1, 51, 1} Tomaten-Gemüsesauce (Sellerie, Karotten, Porree) ^{A1, I, 51, 1}	Kartoffelsuppe ^{I, L, 7} Baguette ^{A1, 51}	Banane
	303 kcal	317 kcal	135 kcal
Donnerstag	gedünstetes Seelachsfilet ^D Vollkornreis (BIO) Gurkengemüse in heller Soße ^{30, A1, G, 51}	Milchreis ^{30, G} Apfelmus ⁷	Fruchtjoghurt "Pfirsich-Maracuja" ^{30, G}
	307 kcal	455 kcal	78 kcal
Freitag	Putengulasch in heller Sauce ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln Erbsen-Maisgemüse	Kartoffel-Zucchini Puffer ^{A1, C, I, L, 51, 2, 7} Joghurdipp ^{30, G}	Apfel
	274 kcal	148 kcal	61 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.