



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Eintopf von frischen Erbsen mit Kartoffeln, Karotten, Lauch und Sellerie ^{I, J} Mehrkornbaguette ^{A1, A3, A4, A5, 51}	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Salzkartoffeln Chinakohl mit Mandarindressing ^{30, G} Joghurt-Minz-Dipp ^{30, G}	Apfel
	209 kcal	308 kcal	61 kcal
Dienstag	Bifteki vom Rind ^{30, A1, C, G, I, J, 51} Tomatenreis ^{A1, 51, 1} Griechischer Krautsalat mit Schafskäse ^{30, G, J} Tzatziki ^{30, G}	vegetarische Hirtenpfanne ^{30, A1, G, 51} Tzatziki ^{30, G}	Buttermilchdessert "Limette-Zitrone" ^G
	557 kcal	348 kcal	83 kcal
Mittwoch	Geflügelklößchen (Pute) ^{A1, C, J, 51} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51} Püree ^G Broccoli	Ravioli (Käsefüllung) mit Tomatensoße und Mozzarella überbacken ^{30, A1, C, G, 51, 1} Möhrensticks	Pflaume
	363 kcal	439 kcal	36 kcal
Donnerstag	Gabelspaghetti ^{A1, 51, 1} Hackfleischsauce "Bolognese" (Rind) ^{A1, 51} Emmasalat ^{L, 7}	Eierpfannkuchen ^{30, A1, C, G, 51} Apfelmus ⁷	Bio-Quark mit Beerenfrüchte ^{30, G}
	374 kcal	365 kcal	70 kcal
Freitag	Seelachsfilet in knuspriger Panade mit Tomatenfüllung ^{A1, G, I, 51} Basilikumsauce ^{30, A1, G, 51} Püree ^G	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{A1, C, 51} Kräuterquark ^{30, G}	Birne
	335 kcal	407 kcal	52 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.