Speiseplan vom 19.05.2025 - 23.05.2025

	Klassisch & Meer	Veggie	Dessert
Montag	Spitzkohl- Kartoffeleintopf [I] Mehrkornbaguette [A1, A3, A4, A5, 51]	Kartoffeltaschen [30, G] Blattsalat mit Orangendressing [30, G] Kräuterquark [30, G]	Weintrauben hell
	198 kcal	489 kcal	35 kcal
Dienstag	Geflügelfrikadelle [A1, C, G, J, 51] Geflügelsauce [A1, 51, 7] Salzkartoffeln Karotten-Pastinakengemüse	Cappelletti (Nudelteigtasche) mit Käsefüllung [30, A1, C, G, 51] Basilikumsauce [30, A1, G, 51]	Bio-Joghurt mit Heidelbeeren [30, G]
	387 kcal	484 kcal	79 kcal
Mittwoch	Hähnchen-Brustfilet "Piccata Milanese" [A1, C, G, 51] Tomaten-Kräutersauce [A1, 51] Püree [G] Kohlrabi-Zucchinigemüse aus der Pfanne	Mini Germknödel mit Pflaumenfüllung [30, A1, C, G, 51] Sauce mit Vanillegeschmack [30, G, 1]	Apfel
	361 kcal	330 kcal	61 kcal
Donnerstag	Putengeschnetzeltes "mediterran" [A1, 51, 1] Spirelli (BIO) [A1, 51, 1]	Kürbis-Tortilla mit Kartoffeln,Kürbis und Hüttenkäse [30, C, G] Schnittlauchdipp [30, G]	Fruchtjoghurt "Pfirsich-Maracuja" [30, G]
	339 kcal	211 kcal	78 kcal
Freitag	Seelachsfilet in Kartoffelpanade [A1, D, 51] Salzkartoffeln Joghurtremouladensauce [30, C, G, J, 8a] Möhrenrohkost	Gemüse-Knusperbagel [A1, A2, I, 51] Salzkartoffeln Joghurtremouladensauce [30, C, G, J, 8a] Möhrenrohkost	Nektarine
	363 kcal	210 kcal	69 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker“ bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.