

Speiseplan vom 12.05.2025 - 16.05.2025



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Putenhackbällchen ^{30, A1, C, G, J, 51} Tomatensauce ^{A1, 51, 1} Risi-Bisi	Gemüselasagne mit bunten Möhren und Pastinaken ^{30, A1, G, 51} Tomatensauce ^{A1, 51, 1}	Apfel
	456 kcal	325 kcal	61 kcal
Dienstag	Bio Linsen-Hirse-Bällchen ^{A1, A5, 51} Vollkorn-Gemüserais mit Sellerie & Möhren ¹ Joghurdipp ^{30, G}	Pan Cake ^{30, A1, C, G, 51} Apfelmus ⁷	Bio-Quark mit Mandarinen ^{30, G}
	148 kcal	574 kcal	64 kcal
Mittwoch	Vollkorn-Spirelli (BIO) ^{A1, 51, 1} Kräutersauce mit bunten Karotten ^{30, A1, G, 51, 9, 17}	Weißkohl-Karotten-Sellerieeintopf ¹ Vollkornbrötchen ^{F, 51}	Birne
	281 kcal	216 kcal	52 kcal
Donnerstag	Cevapcici vom Rind ^{A1, C, J, 51} Tomatensauce ^{A1, 51, 1} Balkanreis ¹	Kartoffelgratin ^{30, C, G} Bechamelsauce ^{30, A1, G, 51} Blattsalat mit Zitronendressing ^{30, G}	Fruchtjoghurt "Erdbeer" ^{30, G}
	367 kcal	448 kcal	74 kcal
Freitag	Seelachsfilet in knuspriger Panade mit Tomatenfüllung ^{A1, G, I, 51} Kartoffelsalat ^{C, J, 7}	Blumenkohl-Käsebratling ^{30, A1, G, 51} Schnittlauchsauce ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln	Pflaume
	317 kcal	427 kcal	36 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.