




	<i>Klassisch &amp; Meer</i> 	<i>Veggie</i>	<i>Dessert</i>
<b>Montag</b>	Gemüse Eintopf (Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Bohnen) mit Gerstoni (Gerstenkörner) <sup>A4, 51</sup> 1 Scheibe Saatenbrot <sup>A1, A3, A4, A5, 51</sup>	Kartoffeltaschen <sup>30, G</sup> Blattsalat mit Zitronendressing <sup>30, G</sup> Kräuterquark <sup>30, G</sup>	Pflaume
	222 kcal	498 kcal	36 kcal
<b>Dienstag</b>	Tortelloni Trikolore (Rind) <sup>A1, C, 51</sup> Tomatensauce <sup>A1, 51, 1</sup> Möhrensticks	Blumenkohl-Karottengulasch <sup>30, A1, A4, F, G, 51, 1, 2, 7, 16</sup> Jasminreis	Bio-Quark mit Mango <sup>30, G, 1</sup>
	283 kcal	218 kcal	64 kcal
<b>Mittwoch</b>	Putengeschnetzeltes "Züricher Art" KH <sup>30, A1, G, 51, 1, 7</sup> Salzkartoffeln Broccoli	Kartoffelauflauf mit Erbsen und Mais <sup>30, C, G</sup> Kräutersauce <sup>30, A1, G, 51</sup>	Apfel
	199 kcal	390 kcal	61 kcal
<b>Donnerstag</b>	Rinderfrikadelle <sup>A1, C, 51</sup> Püree <sup>G</sup> Rahmwirsing <sup>30, A1, G, 51</sup>	Milchreis <sup>30, G</sup> Apfelkompott <sup>7</sup>	Fruchtjoghurt "Pfirsich-Maracuja" <sup>30, G</sup>
	323 kcal	401 kcal	78 kcal
<b>Freitag</b>	Seelachsfilet in Kartoffelpanade <sup>A1, D, 51</sup> Salzkartoffeln Gurkensticks Kräuterdipp <sup>30, G</sup>	Kürbis- Kartoffelsuppe <sup>I, L, 7</sup> Vollkornbrötchen <sup>F, 51</sup>	Birne
	312 kcal	300 kcal	52 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.