



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Erbseintopf mit Kartoffeln, Schälerbsen, Karotten, Sellerie & Lauch ^{I, L, 7} Mehrkornbaguette ^{A1, A3, A4, A5, 51}	Gemüselasagne mit bunten Möhren und Patinaken ^{30, A1, G, 51} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51}	Orangen
	400 kcal	285 kcal	43 kcal
Dienstag	Bifteki vom Rind ^{30, C, G, 20} Tomatenreis ^{A1, 51, 1} Möhrensticks Joghurt-Minz-Dipp ^{30, G}	vegt.Hirtenpfanne ^{30, A1, G, 51} Joghurt-Minz-Dipp ^{30, G}	Pudding mit Vanillageschmack ^{30, G, 1}
	465 kcal	336 kcal	93 kcal
Mittwoch	Geflügelklößche (Pute) ^{A1, C, J, 51} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51} Püree ^G Romanesco	Canneloni"Verdi" (Gemüsefüllung) überbacken mit Tomatensauce und Mozzarella ^{30, A1, C, G, 51, 1} Gurkensalat ^{J, 7}	Clementine
	363 kcal	419 kcal	46 kcal
Donnerstag	Hackfleischsauce "Bolognese" (Rind) ^{A1, 51} Gabelspaghetti ^{A1, 51, 1} Emmasalat ^{L, 7}	Kaiserschmarrn ^{30, A1, C, G, 51} Apfelmus ⁷	Bio-Stracciatellaquark ^{30, G}
	372 kcal	625 kcal	105 kcal
Freitag	paniertes Alaska Seelachsfilet mit Spinatfüllung ^{A1, A4, D, G, I, 51} Tomaten-Kräutersauce ^{A1, 51} Salzkartoffeln Möhrenrohkost	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{A1, C, 51} Kräuterdipp ^{30, G}	Apfel
	149 kcal	407 kcal	61 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.