



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Gemüseintopf (Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Bohnen) mit Gerstoni (Gerstenkörner) ^{A4, 51} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51}	Kartoffeltaschen ^{30, G} Blattsalat mit Zitronendressing ^{30, G} Kräuterquark ^{30, G}	Pflaume
	241 kcal	498 kcal	36 kcal
Dienstag	Tortelloni Trikolore (Rind) ^{A1, C, 51} Tomatensauce ^{A1, 51, 1} Möhrensticks	Blumenkohl-Karottengulasch ^{30, A1, A4, F, G, 51, 1, 2, 7, 16} Jasminreis	Bio-Quark mit Mango ^{30, G, 1}
	283 kcal	227 kcal	64 kcal
Mittwoch	Weißer Bohneneintopf mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie und Lauch ¹ Mehrkornbaguette ^{A1, A3, A4, A5, 51}	Kartoffelauflauf mit Erbsen und Mais ^{30, C, G} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51}	Apfel
	301 kcal	393 kcal	61 kcal
Donnerstag	gedünstetes Seelachsfilet ^D Vollkornreis (BIO) Blattspinat ^{30, A1, G, 51}	Milchreis ^{30, G} Apfelkompott ⁷	Fruchtjoghurt "Pfirsich-Maracuja" ^{30, G}
	324 kcal	401 kcal	78 kcal
Freitag	Fischfrikadelle ^{30, A1, D, G, J, 51} Salzkartoffeln Gurkensticks Joghurtremouladensauce ^{30, C, G, J, 8a}	Kürbis- Kartoffelsuppe ^{1, L, 7} Vollkornbrötchen ^{F, 51}	Clementine
	368 kcal	292 kcal	46 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.