




	<b>Klassisch &amp; Meer</b> 	<b>Veggie</b>	<b>Dessert</b>
<b>Montag</b>	Kohlrabi-Karotten-Kartoffeleintopf <sup>L, 7</sup> Mehrkornbaguette <sup>A1, A3, A4, A5, 51</sup> Möhrenrohkost	Hirtentasche gefüllt mit Käse und Spinat <sup>30, A1, C, G, 51</sup> Tomatensauce <sup>A1, 51, 1</sup> Möhrenrohkost	Weintrauben hell
	230 kcal	340 kcal	35 kcal
<b>Dienstag</b>	Gemüseköttbullar <sup>30, A1, C, G, I, K, 51</sup> Polenta <sup>30, C, G, 2</sup> Kürbis-Paprikaragout <sup>30, A1, G, 51</sup>	Pan Cake <sup>30, A1, C, G, 51</sup> Apfelmus <sup>7</sup>	Mousse Dessert "Pistazie" <sup>30, G, H7</sup>
	253 kcal	574 kcal	117 kcal
<b>Mittwoch</b>	Bremer Braunkohl <sup>A5, J, 51</sup> Hähnchen-Kohlwurst <sup>7</sup> Salzkartoffeln	Weißkohl-Karotten-Sellerieeintopf <sup>1</sup> Vollkornbrötchen <sup>F, 51</sup>	Birne
	192 kcal	216 kcal	52 kcal
<b>Donnerstag</b>	Putengulasch in heller Sauce <sup>30, A1, G, 51</sup> Naturreis (BIO) Erbsen	Gnocchi <sup>A1, 51</sup> Spinatsauce <sup>30, A1, G, 51</sup> Tomatensalat <sup>L, 7</sup>	Bio-Naturjoghurt mit Beerenfrüchte <sup>30, G</sup>
	318 kcal	325 kcal	67 kcal
<b>Freitag</b>	Maccaroni <sup>A1, 51</sup> Sauce "Carbonara Art" mit Putenstreifen <sup>30, A1, G, 51, 1, 2, 7, 8</sup> grüner Bohnensalat <sup>J, L, 7</sup>	Blumenkohl-Käsebratling <sup>30, A1, C, E, F, G, I, J</sup> Schnittlauchsauc <sup>30, A1, G, 51</sup> Salzkartoffeln grüner Bohnensalat <sup>J, L, 7</sup>	Clementine
	366 kcal	454 kcal	46 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.