


Speiseplan vom 11.11.2024 - 15.11.2024



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Minestrone-Eintopf (Karotten, Sellerie, weiße Bohnen, Zucchini, Tomate, Gabelspaghetti) ^{A1, I, 51} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51} Kohlrabi-Gurkensalat	Vegetarische Frühlingsrolle ^{A1, C, F, 51} Currysauce ^{A1, A4, F, G, 1, 2, 7, 16} Risi-Bisi	Weintrauben hell
	325 kcal	404 kcal	35 kcal
Dienstag	Gemüse-Dino ^{C, I} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln Broccoli	Zwei gekochte Eier ^C Senfsauce ^{30, A1, G, J, 51} Salzkartoffeln Rote Bete Beilage ^{4a}	Buttermilchdessert "Orange-Limette" ^{30, G}
	397 kcal	373 kcal	94 kcal
Mittwoch	Cevapcici vom Rind ^{A1, C, J, 51, 20} Tomatenreis ^{A1, 51, 1} Kräuterquark ^{30, G} Frischer Krautsalat	Spitzkohl- Kartoffeleintopf ^I Baguette ^{A1, 51}	Banane
	425 kcal	228 kcal	135 kcal
Donnerstag	Kürbis-Kichererbsenragout ^{30, A1, A4, F, G, I, 51, 1, 2, 7, 16} Vollkornreis (BIO)	Eierpfannkuchen ^{30, A1, C, G, 51} warmes Kirschkompott	Bio-Naturjoghurt mit Cassis ^{30, G}
	208 kcal	393 kcal	73 kcal
Freitag	Hirtenrolle ^{30, A1, C, G, 51, 20, S} Tomatenreis ^{A1, 51, 1} Gurkensalat ^{J, 7} Kräuterdipp ^{30, G}	gefüllte Zucchini mit Frischkäse Paprika und Mais ^{30, A1, C, G, I, J, 51, 2} Tomatensauce ^{A1, 51, 1} Püree ^G	Apfel
	492 kcal	381 kcal	61 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.