



	<i>Klassisch & Meer</i> 	<i>Veggie</i>	<i>Dessert</i>
Montag	Kürbis-Karotten-Kartoffelsuppe mit jungem Lauch ^{I, L, 7} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51} Zucchini-Tomatensalat ^{J, L, 7}	Kartoffeltaschen ^{30, G} Kräuterquark ^{30, G} Zucchini-Tomatensalat ^{J, L, 7}	Apfel
	312 kcal	498 kcal	61 kcal
Dienstag	Rinderfrikadelle ^{A1, C, 51} Püree ^G Erbsen-Möhrengemüse in heller Sauce ^{30, A1, G, 51}	Käsespätzle ^{30, A1, C, G, 51} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51}	Bio-Quark mit Mango ^{30, G, 1}
	158 kcal	479 kcal	64 kcal
Mittwoch	Rote Linsenbolognese ¹ Spaghetti (BIO) ^{A1, 51, 1} Möhrensticks	Kartoffelsuppe ^{I, L, 7} Baguette ^{A1, 51}	Weintrauben hell
	402 kcal	312 kcal	35 kcal
Donnerstag	gedünstetes Seelachsfilet ^D Salzkartoffeln Blattspinat ^{30, A1, G, 51}	Milchreis ^{30, G} Mandarinenkompott	Fruchtjoghurt "Pfirsich-Maracuja" ^{30, G}
	275 kcal	403 kcal	78 kcal
Freitag	Lasagne Bolognese (Rind) ^{30, A1, G, 51} Bechamelsauce ^{30, A1, G, 51} Blattsalat mit Orangendressing ^{30, G}	Rote Bete Bratling ^{30, A5, C, G, 51} Bechamelsauce ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln Blattsalat mit Orangendressing ^{30, G}	Clementine
	507 kcal	230 kcal	46 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.