




	<i>Klassisch &amp; Meer</i>		<i>Veggie</i>	<i>Dessert</i>
<b>Montag</b>	Dino Hähnchen-Nuggets <sup>A1</sup> Kräutersauce <sup>30, A1, G, 51</sup> Risi-Bisi		vegetarische Maultaschen <sup>A1, C, I, 51</sup> Kräutersauce <sup>30, A1, G, 51</sup> Farmersalat <sup>30, G, 7</sup>	Apfel
	378 kcal		381 kcal	61 kcal
<b>Dienstag</b>	Vollkorn-Spirelli (BIO) <sup>A1, 51, 1</sup> Zucchini-Möhrensauce mit Hirtenkäse <sup>30, A1, G, 51</sup>		Pan Cake <sup>30, A1, C, G, 51</sup> Apfelmus <sup>7</sup>	Fruchtjoghurt "Erdbeer" <sup>30, G</sup>
	290 kcal		574 kcal	74 kcal
<b>Mittwoch</b>	Gemüsepfanne (bunte Paprika, Karotten, Lauch) mit Hähnchenfiletstreifen Currysauce <sup>A1, A4, F, G, 1, 2, 7, 16</sup> Reis		Linsen-Tomaten-Eintopf <sup>I, J, L, 7</sup> Baguette <sup>A1, 51</sup>	Banane
	288 kcal		339 kcal	135 kcal
<b>Donnerstag</b>	Falaffelbällchen (Kichererbsenbällchen) <sup>A1, 51</sup> Tomatensauce <sup>A1, 51, 1</sup> Bulgur mit Zucchini, Kürbis und Tomate <sup>A1, 51</sup>		Nudel-Gemüseauflauf <sup>30, A1, C, G, 51, 1</sup> Käsesauce <sup>30, A1, G, 51, 1</sup>	Bio-Naturjoghurt mit Cassis <sup>30, G</sup>
	325 kcal		397 kcal	73 kcal
<b>Freitag</b>	Sauce "Carbonara Art" mit Putenstreifen <sup>30, A1, G, 51, 1, 2, 7, 8</sup> Gabelspaghetti <sup>A1, 51, 1</sup>		Rührei <sup>C</sup> Salzkartoffeln Rahmspinat <sup>30, A1, G, 51</sup>	Pflaume
	343 kcal		292 kcal	36 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.