




	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln Erbsen	Gemüselasagne mit bunten Möhren und Pastinaken ^{30, A1, G, 51} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51}	Birne
	249 kcal	276 kcal	52 kcal
Dienstag	Bifteki vom Rind ^{30, C, G, 20} Tomatenreis ^{A1, 51, 1} Möhrenrohkost Joghurt-Minz-Dipp ^{30, G}	vegt.Hirtenpfanne ^{30, A1, G, 51} Joghurt-Minz-Dipp ^{30, G}	Sagoflammerie mit Fruchtsauce ^{30, G}
	499 kcal	343 kcal	76 kcal
Mittwoch	Waldpilzragout ^{30, A1, G, 51, 1} Spätzle ^{A1, C, 51, 1}	Canneloni"Verdi" (Gemüsefüllung) überbacken mit Tomatensauce und Mozzarella ^{30, A1, C, G, 51, 1} Blattsalat mit Zitronendressing ^{30, G}	Apfel
	300 kcal	347 kcal	61 kcal
Donnerstag	Rindergulasch mit Paprikastreifen ^{A1, 51} Spirelli (BIO) ^{A1, 51, 1} Blumenkohl	Kaiserschmarrn ^{30, A1, C, G, 51} Apfelmus ⁷	Bio-Quark mit Beerenfrüchte ^{30, G}
	437 kcal	611 kcal	70 kcal
Freitag	paniertes Alaska Seelachsfilet mit Spinatfüllung ^{A1, A4, D, G, I, 51} Tomaten-Kräutersauce ^{A1, 51} Salzkartoffeln Gurkensticks	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{A1, C, 51} Kräuterdipp ^{30, G}	Weintrauben hell
	146 kcal	418 kcal	35 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.