



	<i>Klassisch &amp; Meer</i>	<i>Veggie</i>	<i>Dessert</i>
<b>Montag</b>	Spitzkohl- Kartoffeleintopf <sup>1</sup> Mehrkornbaguette <sup>A1, A3, A4, A5, 51</sup> Blattsalat mit Orangendressing <sup>30, G</sup>	Kartoffeltaschen <sup>30, G</sup> Blattsalat mit Orangendressing <sup>30, G</sup> Kräuterquark <sup>30, G</sup>	Pflaume
	215 kcal	489 kcal	36 kcal
<b>Dienstag</b>	Cappelletti (Nudelteigtasche) mit Käsefüllung <sup>30, A1, C, G, 51</sup> Basilikumsauce <sup>30, A1, G, 51, 3</sup> Möhrensticks	Blumenkohl-Karottencurry <sup>30, A1, A4, F, G, 51, 1, 2, 7, 16</sup> Salzkartoffeln	Bio-Quark mit Mango <sup>30, G, 1</sup>
	554 kcal	307 kcal	72 kcal
<b>Mittwoch</b>	Hähnchen Crossis <sup>A1, 51</sup> Geflügelsauce <sup>A1, 51, 7</sup> Püree <sup>G</sup> Kohlrabi-ZucchiniGemüse aus der Pfanne	Mini Germknödel mit Pflaumenfüllung <sup>30, A1, C, G, 51</sup> Vanillesauce <sup>30, G, 1</sup>	Banane
	338 kcal	330 kcal	135 kcal
<b>Donnerstag</b>	Putengeschnetzeltes "mediterran" <sup>A1, 51, 1</sup> Reis	Brokkoli-Tortilla mit Kartoffeln, Brokkoli und Hüttenkäse <sup>30, C, G</sup> Schnittlauchdipp <sup>30, G</sup>	Fruchtjoghurt "Pfirsich-Maracuja" (zuckerreduziert)
	220 kcal	195 kcal	0 kcal
<b>Freitag</b>	Seelachsfilet in Kartoffelpanade <sup>A1, D, 51</sup> Salzkartoffeln Joghurtremouladensauce <sup>30, C, G, J, 8a</sup> Möhrenrohkost	Gemüse-Knusperbägel <sup>A1, A2, I, 51</sup> Salzkartoffeln Joghurtremouladensauce <sup>30, C, G, J, 8a</sup> Möhrenrohkost	Apfel
	389 kcal	236 kcal	61 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.