



	<i>Gesund & Lecker</i>	<i>Veggie</i>	<i>Dessert</i>
Montag	Minestrone-Eintopf (Karotten, Sellerie, weiße Bohnen, Zucchini, Tomate, Gabelspaghetti) ^{A1, I, 51} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A5, F, G, K, 51} Kohlrabi-Gurkensalat 295 kcal	Vegetarische Frühlingsrolle ^{A1, C, F, 51} Currysauce ^{A1, A4, F, G, 1, 2, 7, 16} Risi-Bisi 408 kcal	Weintrauben hell 35 kcal
Dienstag	Gemüse-Dino ^{C, I} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln Broccoli 417 kcal	Zwei gekochte Eier ^C Senfsauce ^{30, A1, G, J, 51} Salzkartoffeln Rote Bete Beilage ^{4a} 370 kcal	Buttermilchdessert "Orange-Limette" ^{30, G} 94 kcal
Mittwoch	Cevapcici vom Rind ^{A1, C, J, 51, 20} Tomatenreis ^{A1, 51, 1} Kräuterquark ^{30, G} Frischer Krautsalat 425 kcal	Spitzkohl- Kartoffeleintopf ^I Baguette ^{A1, 51} 228 kcal	Banane 135 kcal
Donnerstag	Kürbis-Kichererbsenragout ^{30, A1, A4, F, G, I, 51, 1, 2, 7, 16} Vollkornreis (BIO) 244 kcal	Eierpfannkuchen ^{30, A1, C, G, 51} warmes Kirschkompott 390 kcal	Bio-Naturjoghurt mit Cassis ^{30, G} 73 kcal
Freitag	Bunte Spirelli ^{A1, 51, 1} Sahnesoße mit Wildlachswürfel ^{30, A1, D, G, 51} Gurkensalat ^{J, 7} 379 kcal	gefüllte Zucchini mit Frischkäse Paprika und Mais ^{30, A1, C, G, I, J, 51, 2} Tomatensauce ^{A1, 51, 1} Püree ^G 381 kcal	Apfel 61 kcal

Die Menülinie unserer Mittagsverpflegung „Gesund & Lecker“ hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten.