













	<i>Gesund & Lecker</i>	<i>Veggie</i>	<i>Dessert</i>
Montag	Schnibbelbohneintopf (Schnittbohnen, Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch) ^{1, L, 7} Mehrkornbaguette ^{A1, A3, A4, A5, 51} Farmersalat ^{30, G, 7}	 vegetarische Maultaschen ^{A1, C, I, 51} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51} Farmersalat ^{30, G, 7}	Apfel 
	272 kcal	402 kcal	61 kcal
Dienstag	Vollkorn-Spirelli (BIO) ^{A1, 51, 1} Zucchini-Möhrensauce mit Hirtenkäse ^{30, A1, G, 51} Blattsalat mit Zitronendressing ^{30, G}	 Pan Cake ^{30, A1, C, G, 51} Apfelmus ⁷	Buttermilchdessert Heidelbeere ^G 
	350 kcal	407 kcal	85 kcal
Mittwoch	Gemüsepfanne (bunte Paprika, Karotten, Lauch) mit Hähnchenfiletstreifen Currysauce ^{A1, A4, F, G, 1, 2, 7, 16} Reis	 Linsen-Tomaten-Eintopf ^{I, J, L, 7} Baguette ^{A1, 51}	Banane 
	317 kcal	339 kcal	135 kcal
Donnerstag	Falaffelbällchen (Kichererbsenbällchen) ^{A1, 51} Tomatensauce ^{A1, 51, 1} Bulgur mit Zucchini, Kürbis und Tomate ^{A1, 51}	 Nudel-Gemüseauflauf ^{30, A1, C, G, 51, 1} Käsesauce ^{30, A1, G, 51, 1}	Bio-Naturjoghurt mit Cassis ^{30, G} 
	365 kcal	397 kcal	73 kcal
Freitag	paniertes Schollenfilet ^{A1, D, 51} Joghurt-Dill-Dipp ^{30, G} Salzkartoffeln Wachsbohnenalat ^{J, L, 7}	 Rührei ^C Salzkartoffeln Rahmspinat ^{30, A1, G, 51}	Pflaume 
	427 kcal	331 kcal	36 kcal

Die Menülinie unserer Mittagsverpflegung „Gesund & Lecker“ hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten.