













	<i>Gesund & Lecker</i>	<i>Veggie</i>	<i>Dessert</i>
Montag	Linseneintopf mit Sellerie und Karotten ^{I, J, L, 7} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A5, F, G, K, 51} Zucchini-Möhrenrohkost	 Vegetarische Frühlingsrolle ^{A1, C, F, 51} süß-saure Sauce ^{A1, F, 51, 1, 2, 4b} Risi-Bisi	Banane 
	387 kcal	446 kcal	135 kcal
Dienstag	Zwei gekochte Eier ^C Senfsauce ^{30, A1, G, J, 51} Salzkartoffeln Möhrengemüse	 Gemüsekroketten Bulgur mit Zucchini, Kürbis und Tomate ^{A1, 51} Joghurdipp ^{30, G}	Buttermilchdessert "Vanille-Birne" ^{30, G} 
	386 kcal	418 kcal	96 kcal
Mittwoch	Hähnchen-Brustfilet "Piccata Milanese" ^{A1, C, G, 51} Basilikumsauce ^{30, A1, G, 51, 3} Püree ^G Broccoli	 Karotten-Pastinaken-Kartoffeleintopf ^{L, 7} Baguette ^{A1, 51}	Pflaume 
	193 kcal	295 kcal	36 kcal
Donnerstag	Spaghetti ^{A1, 51, 1} Tomatensauce ^{A1, 51, 1} Gurkensticks	 Pan Cake ^{30, A1, C, G, 51} Apfelkompott ⁷	Bio-Naturjoghurt mit Beerenfrüchte ^{30, G} 
	257 kcal	389 kcal	67 kcal
Freitag	Mehliertes Kap-Seehechtfilet ^{A1, D, G} Naturreis (BIO) Lauchgemüse in heller Sauce ^{30, A1, G, 51}	 Sellerieschnitzel ^{A5, L, 51, 1, 2, 7} Salzkartoffeln Lauchgemüse in heller Sauce ^{30, A1, G, 51}	Apfel 
	360 kcal	20118 kcal	61 kcal

Die Menülinie unserer Mittagsverpflegung „Gesund & Lecker“ hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten.