



	<i>Gesund & Lecker</i>	<i>Veggie</i>	<i>Dessert</i>
Montag	Kohlrabi-Karotten-Kartoffeleintopf ^{L, 7} Mehrkornbaguette ^{A1, A3, A4, A5, 51} Möhrenrohkost 233 kcal	Waldpilzragout ^{30, A1, G, 51, 1} Spätzle ^{A1, C, 51, 1} Möhrenrohkost 334 kcal	Weintrauben hell 35 kcal
	Gemüseköttbullar ^{30, A1, C, G, I, K, 51} Polenta ^{30, C, G, 2} Kürbis-Paprikaragout ^{30, A1, G, 51} 256 kcal	Pan Cake ^{30, A1, C, G, 51} Apfelmus ⁷ 400 kcal	Pudding mit Vanillegeschmack ^{30, G, 1} 93 kcal
Mittwoch	Vollkorn-Spirelli (BIO) ^{A1, 51, 1} Kräutersauce mit bunten Karotten ^{30, A1, G, 51, 9, 17} Blattsalat mit Orangendressing ^{30, G} 307 kcal	Weißkohl-Karotten-Sellerieeintopf ¹ Vollkornbrötchen ^{F, 51} 216 kcal	Birne 52 kcal
	Putengulasch in heller Sauce ^{30, A1, G, 51} Naturreis (BIO) Erbsen 318 kcal	Gnocchi ^{A1, 51} Spinatsauce ^{30, A1, G, 51} Tomatensalat ^{L, 7} 325 kcal	Bio-Naturjoghurt mit Beerenfrüchte ^{30, G} 67 kcal
Freitag	Atlantischer Butt in Petersilienpanade ^{A1, D, G, J} Dill-Senfauce ^{30, A1, G, J, 51} Salzkartoffeln grüner Bohnensalat ^{J, L, 7} 427 kcal	Blumenkohl-Käsebratling ^{30, A1, C, E, F, G, I, J} Schnittlauchauce ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln grüner Bohnensalat ^{J, L, 7} 461 kcal	Clementine 46 kcal

Die Menülinie unserer Mittagsverpflegung „Gesund & Lecker“ hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten.