



	<i>Gesund & Lecker</i>	<i>Veggie</i>	<i>Dessert</i>
Montag	Erbseneintopf ^{I, J, L, 7} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A5, F, G, K, 51} Blattsalat mit Zitronendressing ^{30, G} 385 kcal	 Gemüselasagne mit bunten Möhren und Patinaken ^{30, A1, C, G, 51} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51} 412 kcal	Orangen 43 kcal
	Rindergulasch mit Paprikastreifen ^{A1} Spirelli (BIO) ^{A1, 51, 1} Blumenkohl 388 kcal	 vegt.Hirtenpfanne ^{30, A1, G, 51} Joghurt-Minz-Dipp ^{30, G} 338 kcal	Pudding mit Vanillegeschmack ^{30, G, 1} 65 kcal
Mittwoch	Grünkohl-Hanfbratling KH Pestosauce ^{30, A1, G, 51, 3} Ebly (Sonnenweizen) ^{A1, 51} Gurkensticks 298 kcal	 Canneloni"Verdi" überbacken mit Tomatensauce und Mozzarella ^{30, A1, C, G, 51, 1} Gurkensticks 304 kcal	Banane 135 kcal
	gedünstestes Seelachsfilet ^D Naturreis Gurkengemüse in heller Soße ^{30, A1, G, 51} 270 kcal	 Kaiserschmarrn ^{30, A1, C, G, 51} Apfelmus ⁷ 644 kcal	Fruchtojoghurt "Waldfrucht" ^{30, G} 59 kcal
Freitag	Spinatknödel ^{30, A1, C, G, 51} Kürbis-Paprikagoulasch ^{30, A1, G, 51} 318 kcal	 Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{A1, C, 51} Kräuterdipp ^{30, G} 437 kcal	Clementine 46 kcal

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung für eine Menülinie nach dem „DGE – Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am folgendem Logo zuerkennen:



Änderungen vorbehalten.