

Wichtig!!!

Name:

Klasse:

Wichtig!!!

Oberschule Findorff Essensangebot vom 16.11.-11.12.20

Die Bestellung und Bezahlung für die Zeit vom 16.11.-11.12.20 nehme ich am Montag, 09.11., Dienstag, 10.11. und Mittwoch, 11.11.20 jahrgangswise in der 1. und 2. Stunde in der Mensa entgegen. Wenn Ihr Kind nicht am Essen teilnehmen kann, melden Sie es bitte bis spätestens 19.00 Uhr für den nächsten Tag ab, da ich sonst kein Essengeld zurückerstatten kann!
Meine Telefonnummer für Abmeldungen (auch gern per SMS) und sonstige Fragen ist 0151 / 21 02 76 27.
Rückerstattungen erfolgen am Ende des laufenden Plans!

Mit freundlichen Grüßen, K. Galle

Mo, 16.11.20	<input type="checkbox"/>	E I Käsespätzle mit Zwiebelrostbraten und Bohnensalat / p,g,4
	<input type="checkbox"/>	E II Frikadelle (Bio-Rind) mit Kartoffelpüree, Pilzsoße und Bohnensalat p,g,4,14a,6,a,a1,c,j,l
Di, 17.11.20	<input type="checkbox"/>	E I Brokkoli-Käse-Nuggets mit Wedges, Ketchup und Mayonaise (Obst) /14a,1,a,a1,c,p,g,8
	<input type="checkbox"/>	E II Chicken-Nuggets mit Wedges, Ketchup und Mayonaise (Obst) /14a,1,a,a1,c,8,9
Mi, 18.11.20	<input type="checkbox"/>	E I Mensa geschlossen! Schulfrei! SEL-Gespräche!
	<input type="checkbox"/>	E II
Do, 19.11.20	<input type="checkbox"/>	E I Bio-Penne mit Tomaten-Erbsensoße, Parmesan und Gurkensalat / a,a1,a7,f,g,4
	<input type="checkbox"/>	E II Bio-Penne mit Tomaten-Thunfischsoße, Parmesan und Gurkensalat / a,a1,a7,f,g,d,4
Mo, 23.11.20	<input type="checkbox"/>	E I Lasagne mit Sojabolognese und Krautsalat / a,a1,c,f,g,4
	<input type="checkbox"/>	E II Lasagne Bolognese vom Bio-Huhn und Krautsalat / 4,a,c,i
Di, 24.11.20	<input type="checkbox"/>	E I Nudelsuppe (vegan) mit Fitness-Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,c,i,8,p
	<input type="checkbox"/>	E II Nudelsuppe mit Hühnerfleisch, Eierstich und Fitness-Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,p
Mi, 25.11.20	<input type="checkbox"/>	E I Tortellini-Gratin mit Brokkoli (Obst) / a,p,g,8
	<input type="checkbox"/>	E II Bio-Milchreis mit Kirschkompott (Obst) / p,8
Do, 26.11.20	<input type="checkbox"/>	E I Veggi-Nuggets mit Remoulade, Bio-Salzkartoffeln und Mais-Tomatensalat/2,4,10a,1,c,j,1,a,a1,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II Fischstäbchen mit Remoulade, Bio-Salzkartoffeln und Mais-Tomatens. / 2,4,10a,1,c,j,a,a1,d
Mo, 30.11.20	<input type="checkbox"/>	E I Gemüse-Maultaschen mit Käsesauce, Gemüstreifen und Parmesan (Obst) / g,a,a1,c,i,8
	<input type="checkbox"/>	E II Mediterraner Hackbraten (Bio-Rind), BBQ-Soße, Kartoffelpüree und Salat (Obst) 4,6,14a,a,a1,p,c,g,j,l,1,8
Di, 01.12.20	<input type="checkbox"/>	E I Gemüse-Reispfanne mit Bio-Tomatensauce und Gurkensalat / 4
	<input type="checkbox"/>	E II Hähnchenbrustfilet mit Bio-Reis und Bio-Tomatensauce, dazu Gurkensalat / 4
Mi, 02.12.20	<input type="checkbox"/>	E I Gekochte Eier mit Sauce Hollandaise und Bio-Salzkartoffeln (Dessert) / c,p
	<input type="checkbox"/>	E II Blumenkohl auf polnische Art mit Ei, Bröseln und Bio-Salzkartoffeln (De.) /1,a,a1,p,c,g
Do, 03.12.20	<input type="checkbox"/>	E I Gemüsefrikadelle mit Kartoffelsalat (Obst) / 2,4,10a,1,c,j,a,i,8
	<input type="checkbox"/>	E II Fischfrikadelle mit Kartoffelsalat / 2,4,10a,1,c,j,a,a1,p,d,g,8
Mo, 07.12.20	<input type="checkbox"/>	E I Cannelloni mit Ricotta und Spinat gefüllt (Dessert) / a,a1,p,c,g
	<input type="checkbox"/>	E II Zucchini-Moussaka mit Hackfleisch vom Bio-Rind (Dessert) / p,g,4
Di, 08.12.20	<input type="checkbox"/>	E I Bio-Vollkorn-Penne mit Bio-Tomatensauce und Parmesan (Obst) / a,a1,a7,f,g,8
	<input type="checkbox"/>	E II Rindfleischbällchen mit Bio-Tomatens. und Bio-Vollkorn-Penne, Parmesan (O.) / a,a1,a7,f,g,8
Mi, 09.12.20	<input type="checkbox"/>	E I Chili sin Carne mit Fitness Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,f,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II Chili con Carne (Rind) mit Fitness Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,p,g
Do, 10.12.20	<input type="checkbox"/>	E I Bio-Spiegelei mit Erbsen-Möhrengemüse und Bio-Salzkartoffeln (Obst) / 4,c,8
	<input type="checkbox"/>	E II Seelachs im Knuspermantel mit Erbsen-Möhrengemüse und Bio-Salzkartoffeln (Obst) / a,d,8

Änderungen vorbehalten!

Deklaration Allergene: a-glutenhaltiges Getreide und- erzeugnisse, a1-Weizen und Weizenerzeugnisse, a2-Roggen und Roggenerzeugnisse, a3-Gerste und Gerstenerzeugnisse, a4-Hafer und Hafererzeugnisse, p-Laktose, c-Eier und Eiererzeugnisse, d-Fisch und Fischerzeugnisse, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch und Milcherzeugnisse, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l (SO2)

Deklaration Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsmitteln, 4-mit Antioxidationsmitteln, 6-geschwefelt, 10a-mit Süßungsmitteln, 15a-mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, h-Schalenfrüchte und -erzeugnisse