

Wichtig!!!

Name:

Klasse:

Wichtig!!!

Oberschule Findorff Essensangebot vom 07.09.-02.10.20

Die Bestellung und Bezahlung für die Zeit vom 07.09.-02.10.20 nehme ich am Montag, 31.08.,
Dienstag, 01.09. und Mittwoch, 02.09.20 jahrgangswise ab der 1. Stunde in der Mensa entgegen.
Wenn Ihr Kind nicht am Essen teilnehmen kann, melden Sie es bitte bis spätestens 19.00 Uhr für den
nächsten Tag ab, da ich sonst kein Essengeld zurückerstatten kann!
Meine Telefonnummer für Abmeldungen (auch gern per SMS) und sonstige Fragen ist 0151 / 21 02 76 27.
Rückerstattungen erfolgen am Ende des laufenden Plans!

Mit freundlichen Grüßen, K. Galle

Mo, 07.09.20	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüsefrikassee mit Bio-Reis (Dessert) / p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Hühnerfrikassee mit Bio-Reis (Dessert) / p,g
Di, 08.09.20	<input type="checkbox"/>	E I	Brokkoli-Käse-Nuggets mit Wedges, Ketchup und Mayonaise (Obst) /14a,1,a,a1,c,p,g,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Chicken-Nuggets mit Wedges, Ketchup und Mayonaise (Obst) /14a,1,a,a1,c,8,9
Mi, 09.09.20	<input type="checkbox"/>	E I	Kartoffel-Kürbis-Tortilla mit Kräuterquark (Obst) / p,c,g,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Zucchini-Moussaka mit Hackfleisch vom Bio-Rind (Obst) / p,g,4,8
Do, 10.09.20	<input type="checkbox"/>	E I	Spätzlepfanne mit Zwiebeln, Käse, Kräutersoße und Gurkensalat / 4,6,g,l
	<input type="checkbox"/>	E II	Seelachsfilet mit Kräutersoße, Kartoffelpüree und Gurkensalat / a,p,g,d,4
Mo, 14.09.20	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelecken und Rahmsoße (Dessert) / a,c,i,j,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Frikadelle (Bio-Rind) mit Rahmsauce, grünen Bohnen und Kartoffelecken (Des.) / 4,14a,6,a,a1,c,j,l,p,g
Di, 15.09.20	<input type="checkbox"/>	E I	Nudelsuppe (vegan) mit Fitness-Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,c,i,8,p
	<input type="checkbox"/>	E II	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch, Eierstich und Fitness-Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,p
Mi, 16.09.20	<input type="checkbox"/>	E I	Sojabolognese mit Bio-Spaghetti und Parmesan (Obst) / a,f,g,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Bio-Milchreis mit Kirschkompott (Obst) / p,8
Do, 17.09.20	<input type="checkbox"/>	E I	Veggi-Nuggets mit Gemüse, Rahmsoße und Kartoffelpüree (Obst) /1,a,a1,p,g,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Fischnuggets mit Gemüse, Rahmsoße und Kartoffelpüree (Obst) / a,a1,a5,a6,a2,a3,a4,a7,d,p,g,8
Mo, 21.09.20	<input type="checkbox"/>	E I	Lasagne mit Sojabolognese / a,a1,c,f,g,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Lasagne Bolognese vom Bio-Rind / 4,a,a1,p,c,g,8
Di, 22.09.20	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüse-Reispfanne mit Tomatensoße und Gurkensalat / 4
	<input type="checkbox"/>	E II	Hähnchenbrustfilet mit Bio-Reis, Tomatensoße und Gurkensalat / 4
Mi, 23.09.20	<input type="checkbox"/>	E I	Gekochte Eier in Senfsoße mit Bio-Salzkartoffeln (Dessert) / c,p,g,j
	<input type="checkbox"/>	E II	Blumenkohl auf polnische Art mit Ei und Bröseln, dazu Bio-Salzkartoffeln (Dessert) /1,a,a1,p,c,g
Do, 24.09.20	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelsalat (Obst) / 2,4,10a,1,c,j,a,i,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Backfisch mit Kartoffelsalat (Obst) / 2,4,10a,1,c,j,a,d,8
Mo, 28.09.20	<input type="checkbox"/>	E I	Chili sin Carne mit Fitness Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,f,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Chili con Carne (Rind) mit Fitness Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,p,g
Di, 29.09.20	<input type="checkbox"/>	E I	Vegetarisches Thai-Curry mit Vollkorn-Penne (Obst) / 8
	<input type="checkbox"/>	E II	Rindfleischbällchen mit Tomatensoße und Vollkorn-Penne, Parmesan (Obst) / g,8
Mi, 30.09.20	<input type="checkbox"/>	E I	Kürbis-Kartoffeleintopf mit Mehrkorn-Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,p
	<input type="checkbox"/>	E II	Kürbis-Kartoffeleintopf mit Geflügelklößchen und Mehrk.-Baguette (Dessert) /a,a1,a2,a3,a4,c,p
Do, 01.10.20	<input type="checkbox"/>	E I	Bio-Spiegeleier mit Spinat und Bio-Salzkartoffeln (Obst) / 4,c,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Seelachsfilet Bordelaise mit Kräutersauce und Bio-Salzkartoffeln (Obst) / a,a1,p,d,g,8

Änderungen vorbehalten!

Deklaration Allergene: a-glutenhaltiges Getreide und- erzeugnisse, a1-Weizen und Weizenerzeugnisse, a2-Roggen und Roggenerzeugnisse, a3-Gerste und Gersteerzeugnisse, a4-Hafer und Hafererzeugnisse, p-Laktose, c-Eier und Eiererzeugnisse, d-Fisch und Fischerzeugnisse, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch und Milcherzeugnisse, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l (SO2)
Deklaration Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsmitteln, 4-mit Antioxidationsmitteln, 6-geschwefelt, 10a-mit Süßungsmitteln, 15a-mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, h-Schalenfrüchte und -erzeugnisse