

Wichtig!!!

Name:

Klasse:

Wichtig!!!

Oberschule Findorff Essensangebot vom 24.02.-20.03.20

Die Bestellung und Bezahlung für die Zeit vom 24.02.-20.03.20 nehme ich am Montag, 17.02.,
Dienstag, 18.02. und Mittwoch, 19.02.20 immer in der 1. großen Pause im "Aquarium" entgegen.
Wenn Ihr Kind nicht am Essen teilnehmen kann, melden Sie es bitte bis spätestens 19.00 Uhr für den
nächsten Tag ab, da ich sonst kein Essengeld zurückerstatten kann!
Meine Telefonnummer für Abmeldungen (auch gern per SMS) und sonstige Fragen ist 0151 / 21 02 76 27.
Rückerstattungen erfolgen am Ende des laufenden Plans!

Mit freundlichen Grüßen, K. Galle

Mo, 24.02.20	<input type="checkbox"/>	E I	Lasagne mit Sojabolognese (Obst) / a,a1,c,f,g,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Lasagne Bolognese vom Bio-Rind (Obst) / 4,a,a1,p,c,g,8
Di, 25.02.20	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüse-Reispfanne mit Tomatensoße und Gurkensalat / 4
	<input type="checkbox"/>	E II	Hähnchenbrustfilet mit Tomatensoße, Bio-Reis und Gurkensalat / 4
Mi, 26.02.20	<input type="checkbox"/>	E I	Gekochte Eier in Senfsoße mit Bio-Salzkartoffeln (Dessert) / c,p,g,j
	<input type="checkbox"/>	E II	Bio-Kartoffelpuffer mit Apfelmus (Dessert) / 4,a,a1,c,10a,p
Do, 27.02.20	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelsalat (Obst) / 2,4,10a,1,c,i,j,a,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Backfisch mit Kartoffelsalat (Obst) / 2,4,10a,1,c,j,a,d,8
Mo, 02.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Chili sin Carne mit Fitness Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,f,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Chili con Carne (Rind) mit Fitness Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,p,g
Di, 03.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Vegetarisches Thai-Curry mit Vollkorn-Penne (Obst) / 8
	<input type="checkbox"/>	E II	Rindfleischbällchen mit Tomatensoße, Vollkorn-Penne und Parmesan (Obst) / g,8
Mi, 04.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Passierter Kartoffeleintopf mit Mehrkorn-Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,i,p
	<input type="checkbox"/>	E II	Passierter Kartoffeleintopf mit Geflügelbockw. und M.-Baguette(Dessert)/a,a1,a2,a3,a4,i,2,4,9,p,g
Do, 05.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Bio-Spiegeleier mit Spinat und Bio-Salzkartoffeln (Obst) / 4,8,c
	<input type="checkbox"/>	E II	Seelachsfilet Bordelaise mit Kräuter-Sahnesoße und Bio-Salzkartoffeln (Obst) /
Mo, 09.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüseschnitzel mit Paprika-Tomatensoße und Bio-Reis (Obst) / a,c,i,j,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Cevapcici (Rind) mit Paprika-Tomatensoße und Bio-Reis (Obst) / a,a1,c,j,8
Di, 10.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Linseneintopf mit Fitness Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,i,p
	<input type="checkbox"/>	E II	Linseneintopf mit Geflügelbockwurst und Fitness Baguette (Dessert)/a,a1,a2,a3,a4,k,i,p,g,2,4,9
Mi, 11.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Tortellini mit Tomaten-Frischkäsesauce (Obst) / 2,4,a,p,g,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (Obst) p,g,a,p,c,e,f,g,h,8
Do, 12.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Kartoffeltaschen mit Paprika-Zwiebelgemüse und Karottensalat / p,g,4
	<input type="checkbox"/>	E II	Backfisch mit Bio-Salzkartoffeln, Dill-Soße und Karottensalat / p,g,j,a,d,4
Mo, 16.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüsefrikadelle mit Pilzsoße und Bio-Penne (Dessert) / a,a1,a7,f,p,g,a,c,i,j
	<input type="checkbox"/>	E II	Hähnchenschnitzel mit Pilzsoße und Bio-Penne (Dessert) / a,a1,a7,f,p,g,a,c
Di, 17.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Erbseneintopf mit Fitness Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,i,p
	<input type="checkbox"/>	E II	Erbseneintopf mit Geflügelbockw. und Fitness Baguette (Dessert)/a,a1,a2,a3,a4,k,i,p,2,4,9,p,g
Mi, 18.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Mensa geschlossen! Unterrichtsfrei! SEL-Gespräche!
	<input type="checkbox"/>	E II	
Do, 19.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Bio-Spiegeleier mit Rahmsoße, Bio-Salzkartoffeln und Erbsen (Dessert) / 4,c
	<input type="checkbox"/>	E II	Fischstäbchen mit Rahmsoße, Bio-Salzkartoffeln und Erbsen (Dessert) / a,a1,d

Änderungen vorbehalten!

Deklaration Allergene: a-glutenhaltiges Getreide und- erzeugnisse, a1-Weizen und Weizenerzeugnisse, a2-Roggen und Roggenerzeugnisse, a3-Gerste und Gersteerzeugnisse, a4-Hafer und Hafererzeugnisse, p-Laktose, c-Eier und Eiererzeugnisse, d-Fisch und Fischerzeugnisse, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch und Milcherzeugnisse, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l (SO2)
Deklaration Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsmitteln, 4-mit Antioxidationsmitteln, 6-geschwefelt, 10a-mit Süßungsmitteln, 15a-mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, h-Schalenfrüchte und -erzeugnisse

Wichtig!!!

Name:

Klasse:

Wichtig!!!

Oberschule Findorff Essensangebot vom 24.02.-20.03.20

Die Bestellung und Bezahlung für die Zeit vom 24.02.-20.03.20 nehme ich am Montag, 17.02., Dienstag, 18.02. und Mittwoch, 19.02.20 immer in der 2. großen Pause im "Pavillion" entgegen.

Wenn Ihr Kind nicht am Essen teilnehmen kann, melden Sie es bitte bis spätestens 19.00 Uhr für den nächsten Tag ab, da ich sonst kein Essengeld zurückerstatten kann!

Meine Telefonnummer für Abmeldungen (auch gern per SMS) und sonstige Fragen ist 0151 / 21 02 76 27.

Rückerstattungen erfolgen am Ende des laufenden Plans!

Mit freundlichen Grüßen, K. Galle

Mo, 24.02.20	<input type="checkbox"/>	E I	Lasagne mit Sojabolognese (Obst) / a,a1,c,f,g,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Lasagne Bolognese vom Bio-Rind (Obst) / 4,a,a1,p,c,g,8
Di, 25.02.20	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüse-Reispfanne mit Tomatensoße und Gurkensalat / 4
	<input type="checkbox"/>	E II	Hähnchenbrustfilet mit Tomatensoße, Bio-Reis und Gurkensalat / 4
Mi, 26.02.20	<input type="checkbox"/>	E I	Gekochte Eier in Senfsoße mit Bio-Salzkartoffeln (Dessert) / c,p,g,j
	<input type="checkbox"/>	E II	Bio-Kartoffelpuffer mit Apfelmus (Dessert) / 4,a,a1,c,10a,p
Do, 27.02.20	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelsalat (Obst) / 2,4,10a,1,c,i,j,a,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Backfisch mit Kartoffelsalat (Obst) / 2,4,10a,1,c,j,a,d,8
Mo, 02.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Chili sin Carne mit Fitness Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,f,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Chili con Carne (Rind) mit Fitness Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,p,g
Di, 03.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Vegetarisches Thai-Curry mit Vollkorn-Penne (Obst) / 8
	<input type="checkbox"/>	E II	Rindfleischbällchen mit Tomatensoße, Vollkorn-Penne und Parmesan (Obst) / g,8
Mi, 04.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Passierter Kartoffeleintopf mit Mehrkorn-Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,i,p
	<input type="checkbox"/>	E II	Passierter Kartoffeleintopf mit Geflügelbuckw. und M.-Baguette(Dessert)/a,a1,a2,a3,a4,i,2,4,9,p,g
Do, 05.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Bio-Spiegeleier mit Spinat und Bio-Salzkartoffeln (Obst) / 4,8,c
	<input type="checkbox"/>	E II	Seelachsfilet Bordelaise mit Kräuter-Sahnesoße und Bio-Salzkartoffeln (Obst) /
Mo, 09.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüseschnitzel mit Paprika-Tomatensoße und Bio-Reis (Obst) / a,c,i,j,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Cevapcici (Rind) mit Paprika-Tomatensoße und Bio-Reis (Obst) / a,a1,c,j,8
Di, 10.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Linseneintopf mit Fitness Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,i,p
	<input type="checkbox"/>	E II	Linseneintopf mit Geflügelbuckwurst und Fitness Baguette (Dessert)/a,a1,a2,a3,a4,k,i,p,g,2,4,9
Mi, 11.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Tortellini mit Tomaten-Frischkäsesauce (Obst) / 2,4,a,p,g,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (Obst) p,g,a,p,c,e,f,g,h,8
Do, 12.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Kartoffeltaschen mit Paprika-Zwiebelgemüse und Karottensalat / p,g,4
	<input type="checkbox"/>	E II	Backfisch mit Bio-Salzkartoffeln, Dill-Soße und Karottensalat / p,g,j,a,d,4
Mo, 16.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüsefrikadelle mit Pilzsoße und Bio-Penne (Dessert) / a,a1,a7,f,p,g,a,c,i,j
	<input type="checkbox"/>	E II	Hähnchenschnitzel mit Pilzsoße und Bio-Penne (Dessert) / a,a1,a7,f,p,g,a,c
Di, 17.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Erbseneintopf mit Fitness Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,i,p
	<input type="checkbox"/>	E II	Erbseneintopf mit Geflügelbuckw. und Fitness Baguette (Dessert)/a,a1,a2,a3,a4,k,i,p,2,4,9,p,g
Mi, 18.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Mensa geschlossen! Unterrichtsfrei! SEL-Gespräche!
	<input type="checkbox"/>	E II	
Do, 19.03.20	<input type="checkbox"/>	E I	Bio-Spiegeleier mit Rahmsauce, Bio-Salzkartoffeln und Erbsen (Dessert) / 4,c
	<input type="checkbox"/>	E II	Fischstäbchen mit Rahmsauce, Bio-Salzkartoffeln und Erbsen (Dessert) / a,a1,d

Änderungen vorbehalten!

Deklaration Allergene: a-glutenhaltiges Getreide und- erzeugnisse, a1-Weizen und Weizenerzeugnisse, a2-Roggen und Roggenerzeugnisse, a3-Gerste und Gersteerzeugnisse, a4-Hafer und Hafererzeugnisse, p-Laktose, c-Eier und Eiererzeugnisse, d-Fisch und Fischerzeugnisse, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch und Milcherzeugnisse, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l (SO2)

Deklaration Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsmitteln, 4-mit Antioxidationsmitteln, 6-geschwefelt, 10a-mit Süßungsmitteln, 15a-mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, h-Schalenfrüchte und -erzeugnisse

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugn.; (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (h4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (h5) Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse; (h6) Paranüsse und Paranusserzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (h8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]