

Wichtig!!!

Name:

Klasse:

Wichtig!!!

Oberschule Findorff Essensangebot vom 12.08.-06.09.19

Die Bestellung und Bezahlung für die Zeit vom 12.08.-06.09.19 nehme ich am Freitag, 28.06.,

Montag, 01.07. und Dienstag, 02.07.19 immer in der 1. großen Pause im "Aquarium" entgegen.

Wenn Ihr Kind nicht am Essen teilnehmen kann, melden Sie es bitte bis spätestens 19.00 Uhr für den nächsten Tag ab, da ich sonst kein Essengeld zurückerstatten kann!

Meine Telefonnummer für Abmeldungen (auch gern per SMS) und sonstige Fragen ist 0151 / 21 02 76 27.

Rückerstattungen erfolgen am Ende des laufenden Plans!

Mit freundlichen Grüßen, K. Galle

Mo, 12.08.19	<input type="checkbox"/>	E I	Mensa geschlossen! Sommerferien!
	<input type="checkbox"/>	E II	
Di, 13.08.19	<input type="checkbox"/>	E I	Mensa geschlossen! Sommerferien!
	<input type="checkbox"/>	E II	
Mi, 14.08.19	<input type="checkbox"/>	E I	Mensa geschlossen! Sommerferien!
	<input type="checkbox"/>	E II	
Do, 15.08.19	<input type="checkbox"/>	E I	Kartoffeltaschen mit Paprika-Zwiebelgemüse (Obst) / p,g,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade (Obst) / 2,4,10a,1,c,j,a,d,8
Mo, 19.08.19	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüsefrikadelle mit Paprika-Tomatensauce und Bio-Penne (Dessert) / a,a1,c,i,p
	<input type="checkbox"/>	E II	Hähnchenschnitzel mit Paprika-Tomatensauce und Bio-Penne (Dessert) / 4,a,a1,c,p
Di, 20.08.19	<input type="checkbox"/>	E I	Erbseneintopf mit Fitness-Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,i,p
	<input type="checkbox"/>	E II	Erbseneintopf mit Geflügelbockwurst und Fitness-Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,i,p,j,l
Mi, 21.08.19	<input type="checkbox"/>	E I	Cannelloni mit Ricotta und Spinat gefüllt, dazu Tomaten-Frischkäsesauce (Obst) / a,a1,p,c,g,2,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Bio-Milchreis mit Zimtucker (Obst) / p,8
Do, 22.08.19	<input type="checkbox"/>	E I	Bio-Spiegeleier mit Erbsen, Bio-Salzkartoffeln und Rahmsoße (Dessert) / 4,c
	<input type="checkbox"/>	E II	Fischstäbchen mit Erbsen, Bio-Salzkartoffeln und Rahmsoße (Dessert) / a,a1,d
Mo, 26.08.19	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüseschnitzel mit Tomaten-Frischkäsesauce, Bio-Reis und Cole-Slow Salat / 2,15a,c,f,j,p,g,4,a,a1,a5,i
	<input type="checkbox"/>	E II	Hackröllchen (Bio-Rind) mit Tomaten-Frischkäsesauce, Bio-Reis und Cole-Slow Salat / 2,15a,c,f,j,p,g
Di, 27.08.19	<input type="checkbox"/>	E I	Bio-Penne mit Sojabolognese, Parmesankäse und Gurkensalat / a,a1,f,g,4
	<input type="checkbox"/>	E II	Bio-Penne mit Bolognese (Bio-Rind), Parmesankäse und Gurkensalat / a,a1,4,g
Mi, 28.08.19	<input type="checkbox"/>	E I	Falafelbällchen mit Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree (Dessert) / p,g,a,a1
	<input type="checkbox"/>	E II	Hähnchen Cordon bleu mit Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree (Dessert) / 2,4,a,a1,p,g
Do, 29.08.19	<input type="checkbox"/>	E I	Passierter Steckrübeneintopf mit Fitness-Baguette (Obst) / a,a1,a2,a3,a4,k,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Passierter Steckrübeneintopf mit Geflügelbockwurst und Fitness-Baguette (Obst) / a,a1,a2,a3,a4,k,p,i,j,l,8
Mo, 02.09.19	<input type="checkbox"/>	E I	Bio-Kartoffelpuffer mit Kräuterquark (Obst) / 4,a,a1,c,p,g,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Tomatencremesuppe mit Bio-Reis und Mehrkorn Baguette (Obst) / a,a1,a2,a3,a4,8
Di, 03.09.19	<input type="checkbox"/>	E I	Sojaschnitzel mit Champignonsoße und Rosmarinkartoffeln (Dessert) / a,a1,a4,p,c,f,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Hähnchenschnitzel mit Champignonsoße und Rosmarinkartoffeln (Dessert) / 4,a,a1,c,p,g
Mi, 04.09.19	<input type="checkbox"/>	E I	American Pancakes mit roter Grütze (Obst) / 10b,a,a1,c,g,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Nudelaufwurf al Forno (Obst) / a,a1,p,g,8
Do, 05.09.19	<input type="checkbox"/>	E I	CousCous-Gemüse-Pfanne mit Basilikum-Joghurt-Dip (Dessert) / p,g,a,a1
	<input type="checkbox"/>	E II	Fischfilet in Krosspanade mit Dill-Soße und Bio-Salzkartoffeln (Dessert) / p,g,a,a1,d,j

Deklaration Allergene: a-glutenhaltiges Getreide und- erzeugnisse, a1-Weizen und Weizenerzeugnisse, a2-Roggen und Roggenerzeugnisse, a3-Gerste und Gersteerzeugnisse, a4-Hafer und Hafererzeugnisse, p-Laktose, c-Eier und Eiererzeugnisse, d-Fisch und Fischerzeugnisse, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch und Milcherzeugnisse, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l (SO2)

Deklaration Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsmitteln, 4-mit Antioxidationsmitteln, 6-geschwefelt, 10a-mit Süßungsmitteln, 15a-mit Zuckerarten und Süßungsmitteln