

Wichtig!!!

Name:

Klasse:

Wichtig!!!

Oberschule Findorff Essensangebot vom 17.09.-26.10.18

Die Bestellung und Bezahlung für die Zeit vom 17.09.-26.10.18 nehme ich am Montag, 10.09.,

Dienstag, 11.09. und Mittwoch, 12.09.18 immer in der 1. großen Pause im "Aquarium" entgegen.

Wenn ihr Kind nicht am Essen teilnehmen kann, melden Sie es bitte bis spätestens 19.00 Uhr für den nächsten Tag ab, da ich sonst kein Essengeld zurückerstatten kann!

Meine Telefonnummer für Abmeldungen (auch gern per SMS) und sonstige Fragen ist 0151 / 21 02 76 27.

Rückerstattungen erfolgen am Ende des laufenden Plans!

Mit freundlichen Grüßen, K. Galle

Mo, 17.09.18	<input type="checkbox"/> E I Bio Kartoffelpuffer mit Apfelmus (Obst) / 4,8,a,a1,c <input type="checkbox"/> E II Rinderbraten mit Rotkohl und Bio-Salzkartoffeln (Obst) / 4,6,8,a1,l
Di, 18.09.18	<input type="checkbox"/> E I Sojageschnetzeltes mit buntem Paprika, Mais und Kräuterreis (Dessert) / f <input type="checkbox"/> E II Putengeschnetzeltes mit frischen Champignons, Zwiebeln und Kräuterreis (Dessert) / 4
Mi, 19.09.18	<input type="checkbox"/> E I Sojaschnitzel mit Rahmsoße, dicken Bohnen in Rahm und Kartoffelstampf (Dessert) / p,g <input type="checkbox"/> E II Putenschnitzel mit Rahmsoße, dicken Bohnen in Rahm und Kartoffelstampf (Dessert) / 4,a,a1,p,c,g
Do, 20.09.18	<input type="checkbox"/> E I CousCous-Gemüse-Pfanne mit Basilikum-Joghurt-Dip (Dessert) / p,g,a,a1 <input type="checkbox"/> E II Seelachs in Knusperpanade mit Dillsoße und Bio-Salzkartoffeln (Dessert) / a,a1,p,d,g,j,4
Mo, 24.09.18	<input type="checkbox"/> E I Orientalischer Linseneintopf mit Vollkornbaguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,4,6,h,i,l <input type="checkbox"/> E II O. Linseneintopf mit V.-baguette und Geflügelbockwurst (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,4,6,h,i,l,2,4,9,p,g
Di, 25.09.18	<input type="checkbox"/> E I Würziges Kartoffelcurry mit Gemüse und Gurkensalat (Obst) / 4,8 <input type="checkbox"/> E II Rindergulasch mit Paprika-Zwiebelgemüse, Bio-Salzkartoffeln und Gurkensalat (Obst) / 4,8
Mi, 26.09.18	<input type="checkbox"/> E I Vegetarisches Thai-Curry mit Bioreis und Rohkost / 4,a,a1,f <input type="checkbox"/> E II Hähnchenbrustfilet im Cornflakesmantel mit Curry-Fruchtsauce, Bioreis und Rohkost p,g,a,a1,a3
Do, 27.09.18	<input type="checkbox"/> E I Süß-Saures-Gemüse mit Basmatireis (Obst) / 4,14a,1,a,a1,f,8 <input type="checkbox"/> E II Bio Milchreis mit Zimt & Zucker (Obst) / p,g,8
Mo, 15.10.18	<input type="checkbox"/> E I Vegetarische Bratwurst mit Rahmsoße, Erbsen und Kartoffelpüree (Obst) / 4,a,a1,c,p,g,8 <input type="checkbox"/> E II Hackbraten vom Rind mit Rahmsoße, Erbsen-Möhrengemüse und Bio-Salzkartoffeln (O.) / p,g,a,a1,c,j,4,8
Di, 16.10.18	<input type="checkbox"/> E I Nudelsuppe mit Eierstich und Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,a,a1,p,c,g <input type="checkbox"/> E II Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch, Suppennudeln, Eierstich und Baguette (D.) / a,a1,a2,a3,a4,k,p,c,g,c,4
Mi, 17.10.18	<input type="checkbox"/> E I Canneloni vegetarisch mit Ratatouille und Tomatensoße (Obst) / a,a1,a7,c,f,g,8 <input type="checkbox"/> E II Bolognese vom Rind mit Bio Spaghetti und Hartkäse gerieben (Obst) / g,a,a1,4,8
Do, 18.10.18	<input type="checkbox"/> E I Veggi-Nuggets mit Rahmspinat, Kartoffelpüree und Rohkost / a,a1,a5,a6,a2,a3,a4,a7,c,f,g,h,h2,i,p,g <input type="checkbox"/> E II Fischnuggets mit Rahmspinat, Kartoffelpüree und Rohkost / 1,a,a1,a5,a6,a2,a3,a4,a7,d,p,g
Mo, 22.10.18	<input type="checkbox"/> E I Lasagne mit Sojabolognese (Obst) / a,a1,p,c,f,g,8 <input type="checkbox"/> E II Lasagne Arrabiata mit Thunfisch (Obst) / a,a1,c,d,g,8
Di, 23.10.18	<input type="checkbox"/> E I CousCous-Gemüse-Pfanne mit Harissa-Dip und Cole-Slow Salat (Dessert) / 2,15a,c,f,j,p,g,a,a1 <input type="checkbox"/> E II Tandori-Hähnchen mit Bioreis und Cole-Slow Salat (Dessert) / 2,15a,c,f,j,4,6,e,1
Mi, 24.10.18	<input type="checkbox"/> E I Geflügelbratwurst mit Pfeffersauce, Bio-Salzkartoffeln und Salat (Obst) / 6,a,a1,p,f,g,i,l,4,p,g,i,8 <input type="checkbox"/> E II Gekochte Eier in Senfsauce mit Bio Salzkartoffeln (Obst) / 4,p,g,j,c,8
Do, 25.10.18	<input type="checkbox"/> E I Gemüsefrikadelle mit Kartoffelsalat (Dessert) / 2,4,10a,1,p,c,g,j,a,a1,i <input type="checkbox"/> E II Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade (Dessert) / 2,4,10a,1,p,c,g,j,d,f

Deklaration Allergene: a-glutenhaltiges Getreide und- erzeugnisse, a1-Weizen und Weizenerzeugnisse, a2-Roggen und Roggengerzeugnisse, a3-Gerste und Gersteerzeugnisse, a4-Hafer und Hafererzeugnisse, p-Laktose, c-Eier und

Eiererzeugnisse, d-Fisch und Fischerzeugnisse, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch und Milcherzeugnisse, j-Senf,

k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l (SO2)

Deklaration Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsmitteln, 4-mit Antioxidationsmitteln, 6-geschwefelt,

10a-mit Stützungsmitteln, 15a-mit Zuckerarten und Stützungsmitteln