

Wichtig!!!

Name:

Klasse:

Wichtig!!!

## Oberschule Findorff Essensangebot vom 05.03.- 13.04.18

Die Bestellung und Bezahlung für die Zeit vom 05.02.- 02.03.18 nehme ich am Montag, 26.02.,

Dienstag, 27.02. und Mittwoch, 28.02.18 immer in der 1. großen Pause im "Aquarium" entgegen.

Wenn ihr Kind nicht am Essen teilnehmen kann, melden Sie es bitte bis spätestens 19.00 Uhr für den nächsten Tag ab, da ich sonst kein Essengeld zurückerstatten kann!

Meine Telefonnummer für Abmeldungen (auch gern per SMS) und sonstige Fragen ist 0151 / 21 02 76 27.

Rückerstattungen erfolgen am Ende des laufenden Plans!

Mit freundlichen Grüßen, K. Galle

Mo, 05.03.18  E I Asianudeln mit gebratenem Wokgemüse und süß-saurer Soße (Dessert) / 2,4,a,a1,f  
 E II Cevapcici mit Krautsalat, Reis und Tomatensoße / a,a1,c,j,4

Di, 06.03.18  E I Pizza Margherita (Obst) / a,a1,g,8  
 E II Pizza mit Geflügelsalami (Obst) / 2,4,1,a,a1,g,8

Mi, 07.03.18  E I Erbseneintopf mit Baguette (Dessert) / i,a,a1,a2,a3,a4,k  
 E II Erbseneintopf mit Geflügelbockwurst und Baguette (Dessert) / i,2,4,9,p,g,a,a1,a2,a3,a4,k

Do, 08.03.18  E I Chili sin Carne mit Fladenbrot / a,a1,p,g,k  
 E II Seelachsfilet mit Senfsoße und Kartoffelstampf / d,4,6,p,g,j,l

Mo, 12.03.18  E I Spaghetti mit Erbsen und Tomatensoße, dazu Rotkohlsalat (Dessert) / a,a1,4,6,l  
 E II Hühnerfrikassee mit Reis und grünem Salat in Joghurtdressing (Dessert) / p,g

Di, 13.03.18  E I Veggiburger mit allem Drum und Dran, dazu Wedges (Obst) / 1,a,a1,p,g,j,k,14a,c,8  
 E II Hamburger mit allem Drum und Dran, dazu Wedges (Obst) / 1,4,a,a1,p,g,j,k,14a,c,8

Mi, 14.03.18  E I Mexikanischer Bohneneintopf mit Baguette (Dessert) / 2,4,f,a,a1,a2,a3,a4,k  
 E II Mex. Bohneneintopf mit Geflügelbockwurst und Baguette (Dessert) / 2,4,9,f,a,a1,a2,a3,a4,k,p,g

Do, 15.03.18  E I Spätzlepfanne mit Zwiebeln, Käse, Tomatensoße und Gurkensalat / 4,6,a,a1,c,g,l  
 E II Seelachsfilet mit Kräuterbutter und Kartoffelgratin, dazu ein Gurkensalat / d,p,g,4

Osterferien!\*\*\*Osterferien!\*\*\*Osterferien!\*\*\*Osterferien!\*\*\*Osterferien!

Mi, 04.04.18  E I Gemüseintopf mit Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,4  
 E II Gemüseintopf mit Hühnerfleisch und Baguette (Dessert) / a,a1,a2,a3,a4,k,4

Do, 05.04.18  E I Spinat mit Salzkartoffeln und Spiegelei (Obst) / c,4,8  
 E II Seelachsfilet Bordelaise mit Kräuter-Sahnesoße und Salzkartoffeln (Obst) / a,a1,p,d,g,4,8

Mo, 09.04.18  E I Gemüseschnitzel mit gestovtem Kohlrabi und Salzkartoffeln (Dessert) / 4,a,a1,a5,i,p,g  
 E II Frikadelle (Rind) mit gestovtem Kohlrabi und Salzkartoffeln (Dessert) / 4,14a,6,a,a1,c,j,l,p,g

Di, 10.04.18  E I Brokkoli-Käse-Nuggets mit Kräuterdip und Wedges (Obst) / 1,a,a1,p,g,8  
 E II Chicken Nuggets mit Ketchup, Mayonaise und Wedges (Obst) / 14a,1,a,a1,c1,8,9,a,1

Mi, 11.04.18  E I Tortellini in Käse-Kräutersauce mit Gurkensalat (Dessert) / 2,4,a,a1,p,c,g  
 E II Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Gurkensalat (Dessert) / 4

Do, 12.04.18  E I Kartoffeltaschen mit Paprika-Zwiebelgemüse und Salat (Obst) / p,g,8  
 E II Backfisch mit Kartoffelsalat und Wedges (Obst) / 2,4,10a,1,a,p,c,g,j d,f,8

Deklaration Allergene: a-glutenhaltiges Getreide und- erzeugnisse, a1-Weizen und Weizenerzeugnisse, a2-Roggen und Roggenerzeugnisse, a3-Gerste und Gersteuerzeugnisse, a4-Hafer und Hafererzeugnisse, p-Laktose, c-Eier und Eiererzeugnisse, d-Fisch und Fischerzeugnisse, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch und Milcherzeugnisse, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l (SO2)

Deklaration Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsmitteln, 4-mit Antioxidationsmitteln, 6-geschwefelt, 10a-mit Süßungsmitteln, 15a-mit Zuckerarten und Süßungsmitteln