

Wichtig!!!

Name:

Klasse:

Wichtig!!!

Oberschule Findorff Essensangebot vom 05.02.- 02.03.18

Die Bestellung und Bezahlung für die Zeit vom 05.02.- 02.03.18 nehme ich am Montag, 29.01.,
Dienstag, 30.01. und Mittwoch, 31.01.18 immer in der 2. großen Pause im Betreuungscontainer entgegen.
Wenn ihr Kind nicht am Essen teilnehmen kann, melden Sie es bitte bis spätestens 19.00 Uhr für den
nächsten Tag ab, da ich sonst kein Essengeld zurückerstatten kann!

Meine Telefonnummer für Abmeldungen (auch gern per SMS) und sonstige Fragen ist 0151 / 21 02 76 27.

Rückerstattungen erfolgen am Ende des laufenden Plans!

Mit freundlichen Grüßen, K. Galle

Mo, 05.02.18	<input type="checkbox"/>	E I	Penne Regate mit Cheritas, Ruccola, Pesto und Parmesan / p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Hähnchenschnitzel in Paprika-Tomatensauce, dazu Penne / 4,a,a1,c
Di, 06.02.18	<input type="checkbox"/>	E I	Erbseneintopf mit Baguette / a,a1,a2,a3,a4,k,i
	<input type="checkbox"/>	E II	Erbseneintopf mit Geflügelbraten und Baguette / a,a1,a2,a3,a4,k,i,2,4,9,p,g
Mi, 07.02.18	<input type="checkbox"/>	E I	Vollkornspaghetti mit Möhrenbolognese / f
	<input type="checkbox"/>	E II	Hähnchengyros mit Tzaziki, Krautsalat und Reis / p,g,4
Do, 08.02.18	<input type="checkbox"/>	E I	Kartoffelpuffer mit Apfelmus / 4,a,a1,c
	<input type="checkbox"/>	E II	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Salzkartoffeln / 1,4,a,a1,d,p,g
Mo, 12.02.18	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüsecurry mit Reis und Cole-Slow Salat / 2,4,15a,c,f,j,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Hackröllchen (Rind) in Tomaten-Frischkäsesauce, Reis und Cole-Slow Salat / 2,15a,c,f,j,p,g
Di, 13.02.18	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüse-Lasagne mit Tomatensalat / 4,a,a1,p,c,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Lasagne Bolognese (Rind) mit Tomatensalat / 4,a,a1,p,c,g
Mi, 14.02.18	<input type="checkbox"/>	E I	Gebackener Hirtenkäse mit Ratatouille und Penne / a,a1,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Ungarische Hähnchenpfanne mit Penne / a,a1
Do, 15.02.18	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüse-Kartoffel-Gratin mit Gurkensalat / 4,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Fisch-Kibbelinge mit Kartoffelpüree und Gurkensalat / 4,a,a1,p,c,d,g
Mo, 19.02.18	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüseintopf / 4
	<input type="checkbox"/>	E II	Gemüseintopf mit Hühnerfleisch / 4
Di, 20.02.18	<input type="checkbox"/>	E I	Vollkornbaguette mit Tomaten und Mozzarella gratiniert und Obst / a,a1,a2,a3,a4,p,g,k,8
	<input type="checkbox"/>	E II	Putengeschnitzeltes mit frischen Champignons, Zwiebeln und Kräuterreis und Obst / 4,8
Mi, 21.02.18	<input type="checkbox"/>	E I	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Vollkornbaguette / a,a1,a2,a3,a4,kp,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Geflügelbraten mit dicken Bohnen in Rahm und Kartoffelrösti / 4,p,g,i
Do, 22.02.18	<input type="checkbox"/>	E I	CousCous-Gemüse-Pfanne mit Basilikum-Joghurt-Dip / p,g,a,a1
	<input type="checkbox"/>	E II	Seelachsfilet in Knusperpanade, Remoulade und Kartoffelstampf / 2,4,10a,1,c,j,a,d,p,g
Mo, 26.02.18	<input type="checkbox"/>	E I	Orientalischer Linseneintopf mit Vollkornbaguette / a,a1,a2,a3,a4,k,4,6,h,i,l
	<input type="checkbox"/>	E II	Orientalischer Linseneintopf mit Geflügelbraten u. Vollkornbaguette / a,a1,a2,a3,a4,k,2,4,6,9,h,i,l,p,g
Di, 27.02.18	<input type="checkbox"/>	E I	Kartoffelrösti mit Kräuterdip und Gurkensalat / 4,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Ungarischer Hackfleisch-Auflauf (Rind) mit Paprika-Zwiebelgemüse und
Mi, 28.02.18	<input type="checkbox"/>	E I	Penne al forno mit Spinat, Sahnesauce und Schafskäse / a,a1,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Hähnchenbrustfilet im Cornflakesmantel mit Curry-Fruchtsauce und Reis / p,g,a,a1,a3
Do, 01.03.18	<input type="checkbox"/>	E I	Süß-Saures-Gemüse mit Basmati-Reis / 4,14a,1,a,a1,f
	<input type="checkbox"/>	E II	Milchreis mit Zimt und Zucker / p,g

Deklaration Allergene: a-glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1-Weizen und Weizenerzeugnisse, a2-Roggen und Roggenerzeugnisse, a3-Gerste und Gersteerzeugnisse, a4-Hafer und Hafererzeugnisse, p-Laktose, c-Eier und Eiererzeugnisse, d-Fisch und Fischerzeugnisse, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch und Milcherzeugnisse, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l (SO2)

Deklaration Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsmitteln, 4-mit Antioxidationsmitteln, 6-geschwefelt,

10a-mit Süßungsmitteln, 15a-mit Zuckerarten und Süßungsmitteln