

Wichtig!!!

Name:

Klasse:

Wichtig!!!

Oberschule Findorff Essensangebot vom 08.01.- 02.02.18

Die Bestellung und Bezahlung für die Zeit vom 08.01.- 02.02.18 nehme ich am Montag, 18.12.,

Dienstag, 19.12. und Mittwoch, 20.12.17 immer in der 1. großen Pause im "Aquarium" entgegen.

Wenn ihr Kind nicht am Essen teilnehmen kann, melden Sie es bitte bis spätestens 19.00 Uhr für den nächsten Tag ab, da ich sonst kein Essengeld zurückerstatten kann!

Meine Telefonnummer für Abmeldungen (auch gern per SMS) und sonstige Fragen ist 0151 / 21 02 76 27.

Rückerstattungen erfolgen am Ende des laufenden Plans!

Mit freundlichen Grüßen, K. Galle

Mo, 08.01.18	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüseschnitzel mit Rahmsoße, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree / 4,a,a1,a5,i,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Hackbraten (Rind) mit Rahmsoße, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree / a,a1,c,j,p,g
Di, 09.01.18	<input type="checkbox"/>	E I	Gnocchiauflauf mit Gemüse und Tomatensoße / 4,c,a,a1
	<input type="checkbox"/>	E II	Hähnchenschnitzel mit Karotten in Rahm und Salzkartoffeln / 4,a,a1,c,p,g
Mi, 10.01.18	<input type="checkbox"/>	E I	Sojageschnetzeltes mit buntem Paprika, Mais und Reis / f
	<input type="checkbox"/>	E II	Frische grobe Bratwurst (Schwein) mit Zwiebelsauce, Brokkoli und Salzkartoffeln / 4,5,9,p,f,g,j
Do, 11.01.18	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüse-Maultaschen mit Paprika-Zwiebelgemüse / a,a1,p,c,g,i
	<input type="checkbox"/>	E II	Fischnuggets mit Rahmspinat und Kartoffelpüree / 1,a,a1,a5,a6,a2,a3,a4,a7,d,p,g
Mo, 15.01.18	<input type="checkbox"/>	E I	Lasagne mit Sojabolognese / a,a1,p,c,f,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Lasagne Arrabiata mit Thunfisch / a,a1,c,d,g
Di, 16.01.18	<input type="checkbox"/>	E I	CousCous-Gemüse-Pfanne mit Harissa-Dip / a,a1,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Tandori-Hähnchen mit Reis und Cole-Slow Salat / 2,15a,c,f,j,4,6,e,l
Mi, 17.01.18	<input type="checkbox"/>	E I	Gekochte Eier mit Frankfurter grüner Sauce und Salzkartoffeln / c,p,g,j,4 / Obst 8
	<input type="checkbox"/>	E II	Geflügelbratwurst mit Pfeffersauce, Salzkartoffeln und Salat / 4,6,a,a1,p,f,g,i,l
Do, 18.01.18	<input type="checkbox"/>	E I	Grünkern Gemüsebratling mit Kartoffelsalat / 2,4,10a,1,p,c,g,j / Obst 8
	<input type="checkbox"/>	E II	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade / 2,4,10a,1,p,c,g,j,d,f
Mo, 22.01.18	<input type="checkbox"/>	E I	Gegrillter Gemüsespieß mit Halloumi, CousCous und Basilikum-Joghurt-Dip /
	<input type="checkbox"/>	E II	Spaghetti Bolognese vom Rind und Hartkäse gerieben / 4,a,a1,p,g
Di, 23.01.18	<input type="checkbox"/>	E I	Mexiko Wrap mit Paprika-Dip / a,a1,p,g,i
	<input type="checkbox"/>	E II	Hähnchenbrustfilet mit Gemüsecurry und Reis / 4,p,g
Mi, 24.01.18	<input type="checkbox"/>	E I	Gebratenes Wok Gemüse mit Asianudeln / 2,4,a,a1,f
	<input type="checkbox"/>	E II	Gemüseintopf mit Hühnerfleisch und Baguette / 4,a,a1,a2,a3,a4,k
Do, 25.01.18	<input type="checkbox"/>	E I	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse und Sahne / p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Seelachsfilet Bordelaise mit Kräuter-Sahnesoße und Salzkartoffeln / 4,a,a1,p,d,g
Mo, 29.01.18	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüseschnitzel mit Curry-Fruchtsauce und Reis / p,g,4,a,a1,a5,i
	<input type="checkbox"/>	E II	Frikadelle (Rind) mit gestovtem Kohlrabi und Salzkartoffeln / 4,14a,6,a,a1,c,j,l,p,g
Di, 30.01.18	<input type="checkbox"/>	E I	Brokkoli-Käse-Nuggets mit Kräuterdip und Wedges / 1,a,a1,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Chicken Nuggets mit Ketchup und Mayonaise und Wedges / 14a,1,a,a1,c1,9
Mi, 31.01.18	<input type="checkbox"/>	E I	Tortellini in Käse-Kräutersoße / 2,4,a,a1,p,c,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Rindergulasch mit Salzkartoffeln / 4
Do, 01.02.18	<input type="checkbox"/>	E I	Mensa geschlossen! Schulfrei wegen Halbjahresferien!
	<input type="checkbox"/>	E II	

Deklaration Allergene: a-glutenhaltiges Getreide und- erzeugnisse, a1-Weizen und Weizerzeugnisse, a2-Roggen und Roggenerzeugnisse, a3-Gerste und Gersteerzeugnisse, a4-Hafer und Hafererzeugnisse, p-Laktose, c-Eier und Eiererzeugnisse, d-Fisch und Fischerzeugnisse, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch und Milcherzeugnisse, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l (SO2)
Deklaration Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsmitteln, 4-mit Antioxidationsmitteln, 6-geschwefelt, 10a-mit Süßungsmitteln, 15a-mit Zuckerarten und Süßungsmitteln