

Wichtig!!!

Name:

Klasse:

Wichtig!!!

Oberschule Findorff Essensangebot vom 21.08.-15.09.17

Die Bestellung und Bezahlung für die Zeit vom 21.08.-15.09.17 nehme ich am Montag, 14.08.,

Dienstag, 15.08. und Mittwoch, 16.08.17 immer in der 1. großen Pause im "Aquarium" entgegen.

Wenn ihr Kind nicht am Essen teilnehmen kann, melden Sie es bitte bis spätestens 19.00 Uhr für den nächsten Tag ab, da ich sonst kein Essengeld zurückerstatten kann!

Meine Telefonnummer für Abmeldungen (auch gern per SMS) und sonstige Fragen ist 0151 / 21 02 76 27.

Rückerstattungen erfolgen am Ende des laufenden Plans!

Mit freundlichen Grüßen, K. Galle

Mo, 21.08.17	<input type="checkbox"/>	E I	Gegrillter Gemüsespieß mit Halloumi, CousCous und Basilikum-Joghurt-Dip / p,g,4,6,a,1,l
	<input type="checkbox"/>	E II	Spaghetti Bolognese vom Rind mit Parmesan / p,g,a,1,4
Di, 22.08.17	<input type="checkbox"/>	E I	Mexiko Wrap mit Paprikadip / p,g,a,1,g,i
	<input type="checkbox"/>	E II	Hähnchenbrustfilet mit Gemüsecurry und Reis / 4,p,g
Mi, 23.08.17	<input type="checkbox"/>	E I	Gebratenes Wok Gemüse mit Asianudeln / 2,4,a,1,f
	<input type="checkbox"/>	E II	Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch und Baguette / 4,a,1,a,2,a,3,a,4,k
Do, 24.08.17	<input type="checkbox"/>	E I	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse und Sahne / p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Seelachsfilet Bordelaise in Kräuter-Sahnesoße und Salzkartoffeln / 4,a,1,p,d,g
Mo, 28.08.17	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüseschnitzel in Curry-Fruchtsoße und Reis / 4,a,1,a,5,i,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Frikadelle (Rind) mit gestovtem Kohlrabi und Salzkartoffeln / 4,14a,6,a,1,c,j,l,p,g
Di, 29.08.17	<input type="checkbox"/>	E I	Brokkoli-Käse-Nuggets mit Kräuterdip und Wedges / 1,a,1,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Chicken Nuggets mit Ketchup, Majonäse und Wedges / 1,9,a,1,14a,c
Mi, 30.08.17	<input type="checkbox"/>	E I	Tortellini in Käse-Kräutersoße / 2,4,a,1,p,c,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Rindergulasch mit Salzkartoffeln / 4
Do, 31.08.17	<input type="checkbox"/>	E I	Kartoffeltaschen mit Paprika-Zwiebelgemüse und Salat / p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Fischburger mit Ketchup, Majonäse und Wedges / 2,14a,a,1,c,d,j,k,l
Mo, 04.09.17	<input type="checkbox"/>	E I	Penne Regate mit Cheritas, Ruccola, Pesto und Parmesan / p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Hähnchenkeule an Paprika-Tomatensauce und Penne / a,1
Di, 05.09.17	<input type="checkbox"/>	E I	Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Kräuterdip / 4,a,1,c,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Gefüllte Paprikaschote (Rind) mit Tomatensauce, Reis und Salat / a,1,c,j
Mi, 06.09.17	<input type="checkbox"/>	E I	Vollkornspaghetti mit Möhrenbolognese / f
	<input type="checkbox"/>	E II	Hähnchengyros mit Tzaziki, Krautsalat und Reis / 4,p,g
Do, 07.09.17	<input type="checkbox"/>	E I	Vegetarische Westernpfanne mit Paprikadip / 4,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Salzkartoffeln / 1,a,1,d,p,g,4
Mo, 11.09.17	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüsecurry mit Reis / 4,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Hackröllchen (Rind) mit Tzaziki, Reis und Cole-Slow Salat / p,g,2,15a,c,f,j
Di, 12.09.17	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüse-Lasagne und Tomatensalat / a,1,p,c,g,4
	<input type="checkbox"/>	E II	Lasagne Bolognese (Rind) und Krautsalat / 4,a,1,p,c,g
Mi, 13.09.17	<input type="checkbox"/>	E I	Gebackener Hirtenkäse mit Ratatouille und Kartoffelecken / p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Ungarische Hähnchenpfanne mit Penne / a,1
Do, 14.09.17	<input type="checkbox"/>	E I	Gemüse-Kartoffel-Gratin und Karottensalat / 4,p,g
	<input type="checkbox"/>	E II	Fisch-Kibbelinge mit Kartoffelpüree und Gurkensalat / 4,a,1,p,c,d,g

Änderungen vorbehalten!

Deklaration Allergene: a-glutenhaltiges Getreide und- erzeugnisse, a1-Weizen und Weizenerzeugnisse, a2-Roggen und Roggenerzeugnisse, a3-Gerste und Gerstenerzeugnisse, a4-Hafer und Hafererzeugnisse, p-Laktose, c-Eier und Eiererzeugnisse, d-Fisch und Fischerzeugnisse, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch und Milcherzeugnisse, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l (SO2)

Deklaration Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsmitteln, 4-mit Antioxidationsmitteln, 6-geschwefelt, 10a-mit Süßungsmitteln, 15a-mit Zuckerarten und Süßungsmitteln